



УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ



МЕНЮ

« 1 » 03 2023г.

Горячий завтрак

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Овощи натуральные соленые	60	0,48	0,07	1,22	8,20	25,51
Котлета мясная	110	12,65	11,36	17,85	252,54	55,04
Гречка рассыпчатая	150	4,00	5,28	31,09	188,19	10,62
Соус сметанно-томатный	30	0,57	1,71	1,56	23,40	2,24
Компот из свежих ягод	200	0,78	0,01	13,68	55,88	10,45
Хлеб "Свежий" пшеничный	20	1,00	0,30	8,10	38,90	1,40
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	30	0,70	0,10	9,40	41,30	2,44
Стоимость дня						107,70

Зав. Столовой 

Мед. Работник 

