



УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ



МЕНЮ

« 3 » 03 2023г.

Горячий завтрак

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Бутерброд с маслом	17/15	1,63	8,74	9,94	125,34	12,56
Щи из свежей капусты с картофелем, с мясом со сметаной	250	10,80	4,10	3,74	72,17	19,79
Пирог с какао	80	4,56	6,72	30,14	194,00	22,34
Напиток из сухофруктов +витамин С	200	0,60	0,08	21,52	90,70	8,28
Фрукт (мандарин) 1 шт	150	0,49	0,00	14,42	59,20	43,10
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	20	1,00	0,30	8,10	38,90	1,63
Стоимость дня						107,70

Зав. Столовой 

Мед. Работник 

