



УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАОУ СОШ



## МЕНЮ

« 14 » 03 2023г.

### Горячий завтрак

| Наименование блюда             | Выход  | Химический состав |        |        |         | Цена          |
|--------------------------------|--------|-------------------|--------|--------|---------|---------------|
|                                |        | Белки,г           | Жиры,г | Угл.,г | ЭЦ,ккал |               |
| Плов из мяса                   | 220    | 15,40             | 12,00  | 34,10  | 369,50  | 82,64         |
| Чай с лимоном                  | 200,00 | 0,01              | 0,00   | 9,98   | 39,98   | 2,86          |
| Хлеб "Николаевский" (нарезной) | 20     | 1                 | 0,3    | 8,1    | 38,9    | 1,63          |
| Хлеб "Свежий" пшеничный        | 15     | 0,98              | 0,12   | 7,58   | 22,36   | 1,05          |
| Слойка с сахаром               | 50     | 1,70              | 6,90   | 19,00  | 143,00  | 19,52         |
| <b>Стоимость дня</b>           |        |                   |        |        |         | <b>107,70</b> |

Зав. Столовой

Мед. Работник

