



УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ _____



МЕНЮ

«20» 04 2023г.

Горячий завтрак

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Винегрет овощной	60	1,50	5,00	13,90	111,00	11,56
Рыба запеченая под овощами	90	13,60	9,30	20,12	195,60	76,59
Рис припущенный	150	2,76	5,78	16,89	220,93	12,30
Соус томатный	30					1,53
Чай с сахаром	200	0,01	0,00	9,98	39,98	2,47
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	40	1,40	0,20	18,80	82,60	3,25
Стоимость дня						107,70

Зав. Столовой _____

Мед. Работник _____

