



УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ



МЕНЮ

«14» 09 2023г.

Горячий завтрак

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Салат "Коул-слоу"	70	0,99	6,84	4,68	85,58	18,45
Рыбный фишбол	90	9,75	4,33	20,22	173,23	43,46
Булгур отварной	150	6,04	4,47	31,52	201,66	29,19
Соус красный с овощами	50	0,77	3,08	6,54	56,61	5,06
Напиток из изюма	200	0,18	0,06	11,02	43,38	10,28
Хлеб "Свежий" пшеничный нарезной	18	1,44	0,23	9,54	45,00	1,26
Стоимость дня	578	19,17	19,01	83,52	605,46	107,70

Зав. Столовой Вн

Мед. Работник Ор

