



УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАОУ СОШ



## МЕНЮ

« 10 » 11 2023г.

### Горячий завтрак

Возрастная категория с 7-11 лет

| Наименование блюда               | Выход      | Химический состав |              |              |               | Цена          |
|----------------------------------|------------|-------------------|--------------|--------------|---------------|---------------|
|                                  |            | Белки,г           | Жиры,г       | Угл.,г       | ЭЦ,ккал       |               |
| Салат овощной                    | 60         | 1,8               | 4            | 7,3          | 72,4          | 15,50         |
| Бефстроганов                     | 90         | 9,10              | 13,78        | 5,23         | 120,04        | 63,43         |
| Макароны отварные                | 150        | 5,82              | 1,90         | 37,08        | 176,00        | 11,14         |
| Компот из клубники               | 200        | 0,30              | 0,00         | 15,50        | 62,80         | 12,68         |
| Хлеб "Николаевский" (нарезной)   | 26         | 0,70              | 0,10         | 9,40         | 41,30         | 2,24          |
| Хлеб "Свежий" пшеничный нарезной | 36         | 1,97              | 0,25         | 13,28        | 90,00         | 2,71          |
| <b>Стоимость дня</b>             | <b>500</b> | <b>19,69</b>      | <b>20,03</b> | <b>87,79</b> | <b>562,54</b> | <b>107,70</b> |

Зав. Столовой

Мед. Работник





УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАОУ СОШ



## МЕНЮ

« 13 » 11 2023г.

### Горячий завтрак

Возрастная категория с 7-11 лет

| Наименование блюда                   | Выход         | Химический состав |              |              |               | Цена          |
|--------------------------------------|---------------|-------------------|--------------|--------------|---------------|---------------|
|                                      |               | Белки,г           | Жиры,г       | Угл.,г       | ЭЦ,ккал       |               |
| Горячий бутерброд с сыром            | 35            | 5,55              | 9,75         | 15,75        | 172,5         | 16,14         |
| Салат из белокочанной капусты с морк | 60            | 0,85              | 0,07         | 4,51         | 4,51          | 16,50         |
| Гречка по купечески                  | 200           | 11,02             | 9,25         | 27,14        | 234,15        | 57,59         |
| Компот из яблок                      | 200           | 0,08              | 0,08         | 13,94        | 67,28         | 13,40         |
| Хлеб "Свежий" пшеничный нарезной     | 54            | 1,79              | 0,29         | 23,50        | 103,29        | 4,07          |
| <b>Стоимость дня</b>                 | <b>549,00</b> | <b>19,29</b>      | <b>19,44</b> | <b>84,84</b> | <b>581,73</b> | <b>107,70</b> |

Зав. Столовой *Мас*

Мед. Работник *Мас*

