



УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ



МЕНЮ

«29» 11 2023г.

Горячий завтрак

Возрастная категория с 7-11 лет

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Овощи натуральные соленые	60	0,48	0,07	1,22	8,20	23,02
Котлета мясная	100	12,65	11,36	17,85	252,54	56,28
Гречка рассыпчатая	150	4,00	5,28	31,09	188,19	10,82
Соус сметанно-томатный	30	0,57	1,71	1,56	23,40	2,57
Компот из свежих ягод	200	0,78	0,01	13,68	55,88	11,41
Хлеб "Свежий" пшеничный нарезной	18	1,00	0,30	8,10	38,90	1,36
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	26	0,70	0,10	9,40	41,30	2,24
	584	20,18	18,83	82,90	608,41	
Стоимость дня						107,70

Зав. Столовой

Мед. Работник

