



УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ _____



МЕНЮ

« 13 » 12 2023г.

Горячий завтрак

Возрастная категория с 7-11 лет

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Нарезка из отварной свеклы	60	0,98	0,10	5,28	20,20	5,87
Тефтели из говядины с сметанно-томатным соусом	90/30	9,54	13,19	1,19	119,31	70,39
Макароны отварные	150	4,62	1,90	34,23	176,00	12,25
Кофейный напиток	200	2,10	2,90	21,40	124,00	14,24
Хлеб "Свежий" пшеничный	36	0,70	0,10	9,40	41,30	2,71
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	26	2,00	0,60	16,20	77,80	2,24
Стоимость дня	592	19,94	18,79	87,70	558,61	107,70

Зав. Столовой _____

Мед. Работник _____

