



УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАОУ СОШ \_\_\_\_\_



## МЕНЮ

« 28 » 12 2023г.

### Горячий завтрак

Возрастная категория с 7-11 лет

| Наименование блюда                  | Выход      | Химический состав |              |              |               | Цена          |
|-------------------------------------|------------|-------------------|--------------|--------------|---------------|---------------|
|                                     |            | Белки,г           | Жиры,г       | Угл.,г       | ЭЦ,ккал       |               |
| Овощи натуральные соленые           | 60         | 0,48              | 0,07         | 1,22         | 8,20          | 18,82         |
| Котлета мясная                      | 100        | 12,65             | 11,36        | 17,85        | 252,54        | 57,92         |
| Гречка рассыпчатая                  | 150        | 4,00              | 5,28         | 31,09        | 188,19        | 12,99         |
| Соус сметанно-томатный              | 30         | 0,57              | 1,71         | 1,56         | 23,40         | 3,49          |
| Компот из свежих ягод               | 200        | 0,78              | 0,01         | 13,68        | 55,88         | 10,88         |
| Хлеб "Свежий" пшеничный<br>нарезной | 18         | 1,00              | 0,30         | 8,10         | 38,90         | 1,36          |
| Хлеб "Николаевский" (нарезной)      | 26         | 0,70              | 0,10         | 9,40         | 41,30         | 2,24          |
|                                     | <b>584</b> | <b>20,18</b>      | <b>18,83</b> | <b>82,90</b> | <b>608,41</b> |               |
| <b>Стоимость дня</b>                |            |                   |              |              |               | <b>107,70</b> |

Зав. Столовой \_\_\_\_\_

Мед. Работник \_\_\_\_\_

