



УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ



МЕНЮ

« 21 » 03 2024г.

Горячий завтрак Возрастная категория 12-18 лет

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Бутерброд с маслом	20/10	1,48	6,17	9,13	98,44	13,54
Щи из свежей капусты с картофелем, с мясом со сметаной	250	14,85	7,12	3,74	76,18	26,01
Пирог с какао	80	4,87	9,69	40,67	296,36	23,90
Напиток из сухофруктов +витамин С	200	0,60	0,08	21,52	90,70	6,91
Фрукт (Яблоко) 1 шт	180	0,49	0,00	14,42	59,20	35,10
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	26	1,00	0,30	8,10	38,90	2,24
Стоимость дня						107,70

Зав. Столовой 

Мед. Работник 

