



УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАОУ СОШ



## МЕНЮ

« 7 » 03 2024г.

### Горячий завтрак Возрастная категория 12-18 лет

| Наименование блюда                    | Выход      | Химический состав |              |              |               | Цена          |
|---------------------------------------|------------|-------------------|--------------|--------------|---------------|---------------|
|                                       |            | Белки,г           | Жиры,г       | Угл.,г       | ЭЦ,ккал       |               |
| Нарезка из свежих огурцов с маслом    | 80         | 0,42              | 3,05         | 1,14         | 47,46         | 21,90         |
| Палочки из рыбы тресковых в панировке | 110        | 9,35              | 1,10         | 19,80        | 132,00        | 44,59         |
| Картофельное пюре                     | 160        | 4,64              | 5,76         | 28,83        | 215,10        | 35,11         |
| Чай с сахаром                         | 200        | 0,01              | 0,00         | 9,98         | 39,98         | 1,62          |
| Хлеб "Николаевский" (нарезной)        | 52         | 1,00              | 1,00         | 15,00        | 120,00        | 4,48          |
| <b>Стоимость дня</b>                  | <b>630</b> | <b>15,42</b>      | <b>10,91</b> | <b>74,75</b> | <b>554,54</b> | <b>107,70</b> |

Зав. Столовой Вол

Мед. Работник Sh -

