



Утверждаю  
 Генеральный директор  
 ООО «Матрия Вкуса»  
 Сидорова М.Г.  
 2023 г.

УТВЕРЖДАЮ  
 Директор МАОУ СОШ



# МЕНЮ

« 10 » 03 2023 г.

## Горячий обед

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Салат из отварной свеклы с сыром	60	0,78	6,02	13,66	53,40	17,51
Щи из свежей капусты со сметаной	200	3,88	4,46	8,51	147,73	20,66
Мясные шарики в сырном соусе	90/30	15,97	11,71	23,74	212,73	69,57
Гречка рассыпчатая	150	4	5,21	28,62	187,05	13,34
Чай с молоком и сахаром	200	1,55	1,28	14,41	75,64	13,58
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	20	0,07	0,10	9,40	41,30	1,63
Хлеб "Свежий" пшеничный нарезной	30	1,97	0,25	13,28	90,00	2,11
<b>Стоимость дня</b>						<b>138,40</b>

Зав. Столовой ВЛ

Мед. Работник ОЛ

