



УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАОУ СОЦ



# МЕНЮ

« 13 » 03 2023г.

## Горячий обед

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Винегрет овощной	60	1,50	5,00	13,90	111,00	9,73
Рассольник Ленинградский со сметаной	250	3,30	7,02	18,23	167,12	13,05
Рыба запеченная	90	13,02	8,17	6,79	171,43	84,69
Соус сметанно - томатный	30	2,20	4,05	4,86	114,10	2,89
Пюре картофельное	150	2,47	3,97	25,01	119,25	22,86
Най с сахаром	200	0,01	0,00	9,98	39,98	1,39
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	25	1,65	0,30	8,55	43,00	2,03
Хлеб "Свежий" пшеничный нарезной	25	4,05	0,50	24,40	97,00	1,76
<b>Стоимость дня</b>						<b>138,40</b>

Зав. Столовой *[Signature]*

Мед. Работник *[Signature]*

