



# МЕНЮ

« 31 » 03 2023г.

## Горячий обед



Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Нарезка из свежих помидоров с маслом	60	0,68	3,50	3,90	50,50	16,87
Борщ с мясом со сметаной	250	5,79	6,21	12,93	195,00	30,35
Котлета по-волжски с соусом сметанно-томатном	90/30	14,15	10,25	21,83	208,13	64,42
Рис отварной	150	3,64	5,37	40,85	209,70	13,65
Компот с изюмом + Витамин С	200	0,12	0,12	17,80	62,28	9,68
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	25	1,65	0,30	8,55	43,00	2,03
Хлеб "Свежий" пшеничный нарезной	20	2,00	0,60	16,20	77,80	1,40
<b>Стоимость дня</b>						<b>138,40</b>

Зав. Столовой \_\_\_\_\_ *Вил*

Мед. Работник \_\_\_\_\_ *Сидорова*

