



УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАОУ СОШ



## МЕНЮ

«13» 04 2023 г.

### Горячий обед

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Салат из отварной свеклы с сыром	60	0,78	6,02	13,66	53,40	17,18
Щи из свежей капусты со сметаной	200	3,88	4,46	8,51	147,73	21,50
Мясные шарики в сырном соусе	90/30	15,97	11,71	23,74	212,73	70,31
Гречка рассыпчатая	150	4	5,21	28,62	187,05	12,95
Чай с молоком и сахаром	200	1,55	1,28	14,41	75,64	12,72
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	20	0,07	0,10	9,40	41,30	1,63
Хлеб "Свежий" пшеничный нарезной	30	1,97	0,25	13,28	90,00	2,11
<b>Стоимость дня</b>						<b>138,40</b>

Зав. Столовой \_\_\_\_\_

Мед. Работник \_\_\_\_\_

