



УТВЕРЖДАЮ  
Директор MAOU СОШ \_\_\_\_\_



# МЕНЮ

« 14 » 04 2023г.

## Горячий обед

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Салат картофельный с огурцами	60	1,2	3,06	7,06	68,40	17,18
Суп Лагман с курицей и сметаной	220	12,84	9,60	21,80	186,25	37,33
Грудка запеченная в молочном соусе	100	7,53	9,25	8,96	113,00	51,46
Рис отварной	150	3,64	5,37	36,69	221,14	15,40
Компот с изюмом + Витамин С	200	0,12	0,12	15,06	62,28	13,29
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	20	0,70	0,10	9,40	41,30	1,63
Хлеб "Свежий" пшеничный нарезной	30	1,97	0,25	13,28	90,00	2,11
<b>Стоимость дня</b>						<b>138,40</b>

Зав. Столовой \_\_\_\_\_ *Вил*

Мед. Работник \_\_\_\_\_ *СВ*

