



УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАОУ СОШ



## МЕНЮ

«И» 09 2023г.

### Горячий обед

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Салат "Витаминка"	60	0,84	7,02	4,32	84,48	17,24
Уха рыбацкая	220	4,08	8,02	16,85	167,32	28,70
Крылья куриные барбекю	90	13,31	7,08	22,56	287,73	53,35
Картофель по -деревенски	150	3,80	4,74	43,36	185,36	29,70
Чай с чабрецом	200	0,26	0,07	6,16	26,41	5,87
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	28	2,24	0,33	13,44	64,40	2,28
Хлеб "Свежий" пшеничный нарезной	18	1,44	0,23	9,54	45,00	1,26
	<b>766</b>	<b>25,97</b>	<b>27,49</b>	<b>116,23</b>	<b>860,70</b>	
<b>Стоимость дня</b>						<b>138,40</b>

Зав. Столовой Волк

Мед. Работник Жу

