



УТВЕРЖДАЮ  
Директор MAOU СОШ



## МЕНЮ

«12» 09 2023г.

### Горячий обед

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Закуска из квашенной капусты	80	1,83	5,05	6,49	72,29	21,47
Суп овощной	220	6,01	8,45	45,69	250,25	21,70
Курица в азиатском стиле	90	9,69	10,79	10,91	122,19	54,65
Булгур отварной	150	5,14	2,47	27,52	195,25	23,32
Напиток клубничный	200	0,27	0,12	9,28	37,68	13,93
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	22	1,76	0,81	10,56	50,60	1,79
Хлеб "Свежий" пшеничный нарезной	22	1,76	0,28	11,66	55,88	1,54
	<b>784</b>	<b>26,46</b>	<b>27,97</b>	<b>122,11</b>	<b>784,14</b>	
<b>Стоимость дня</b>						<b>138,40</b>

Зав. Столовой \_\_\_\_\_ *В.В.*

Мед. Работник \_\_\_\_\_ *О.И.*

