



УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ _____



Утверждаю
Генеральный директор
ООО "Мама Вкуса"
Сидорова М.Г.
2023 г.

МЕНЮ

«18» 09 2023г.

Горячий обед

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Овощной салат с кус-кусом	60	1,00	4,72	8,20	82,71	16,00
Борщ с птицей и сметаной	220	7,34	2,01	19,36	152,29	25,52
Митболл в овсяной панировке	90	11,78	17,01	21,14	308,79	55,93
Пюре картофельное	150	3,86	3,14	35,78	162,25	28,79
Напиток "Витаминный" сухофрукты	200	0,18	0,00	9,01	30,68	9,56
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	13	1,04	0,48	6,24	29,90	1,06
Хлеб "Свежий" пшеничный нарезной	22	1,76	0,28	11,66	55,88	1,54
	755	26,96	27,64	111,39	822,50	
Стоимость дня						138,40

Зав. Столовой _____ *В.В.*

Мед. Работник _____ *О.В.*

