



УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАОУ СОШ



# МЕНЮ

«20» 09 2023г.

## Горячий обед

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Салат с томатами и гренками	60	1,23	0,26	7,63	28,6	21,89
Щи "Невские"	220	9,28	8,48	18,84	141,36	29,46
Фрикасе из курицы	90	10,52	10,66	7,36	187,54	51,48
Кус-кус	150	2,60	4,46	40,58	212,36	17,78
Напиток клубничный	200	0,27	0,12	9,28	37,68	14,36
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	18	2,24	0,33	13,44	64,40	1,46
Хлеб "Свежий" пшеничный нарезной	28	1,44	0,23	9,54	45,00	1,97
	<b>616</b>	<b>27,58</b>	<b>24,54</b>	<b>106,67</b>	<b>716,94</b>	
<b>Стоимость дня</b>						<b>138,40</b>

Зав. Столовой Вик

Мед. Работник Ольга

