



УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ



МЕНЮ

« 21 » 09 2023 г.

Горячий обед

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Салат из капусты с томатом	60	0,81	7,07	3,90	82,32	14,93
Суп-лапша с птицей	220	10,76	7,98	41,37	234,02	26,67
Плов с мясом	200	10,69	13,16	40,91	381,25	78,90
Напиток "Витаминный" из шиповника	200	0,32	0,00	88,78	34,08	14,36
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	28	2,24	0,33	13,44	64,40	2,28
Хлеб "Свежий" пшеничный нарезной	18	1,44	0,23	9,54	45,00	1,26
	726	26,26	28,77	197,94	841,07	
Стоимость дня						138,40

Зав. Столовой _____ *В.И.*

Мед. Работник _____ *О.И.*

