



УТВЕРЖДАЮ
 Директор МАОУ СОШ _____



МЕНЮ

«22» 09 2023г.

Горячий обед

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Салат из стручковой фасоли	60	1,69	2,60	0,98	44,57	19,06
Рассольник Ленинградский со сметаной	220	7,20	10,52	41,14	289,37	24,29
Венгерский гуляш	90	11,20	10,36	8,74	187,42	56,26
Картофельное пюре	150	3,86	3,14	35,99	165,25	23,77
Напиток из смородины	200	0,16	0,08	8,50	37,18	11,48
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	28	2,24	0,33	13,44	64,40	2,28
Хлеб "Свежий" пшеничный нарезной	18	1,44	0,23	9,54	45,00	1,26
	766	27,79	27,26	118,33	833,19	
Стоимость дня						138,40

Зав. Столовой _____

Мед. Работник _____

