Утверждаю
Генеральный директор
ООО "Магия Вкуса"
Соколова М.Г
2023 г

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ

МЕНЮ

«3» 10 2023г.

Горячий обед

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Салат из моркови с сыром	60	1,15	2,08	6,69	53,69	12,80
Суп овощной с мясом и сухариками	250	1,98	7,23	18,43	167,75	28,76
Филе рыбы" Морской замок"	90	17,32	11,27	8,73	171,43	50,61
Пюре картофельное	150	3,25	4,70	22,01	143,76	25,13
Компот из ягодно-яблочной смеси	200	0,78	0,01	13,68	55,88	13,02
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	50	1,79	0,29	23,50	103,29	4,31
Хлеб"Свежий" пшеничный нарезной	50	1,97	0,50	24,40	97,00	3,77
Стоимость дня						**138,40**

Зав. Столовой

Мед. Работник