



УТВЕРЖДАЮ
Директор MAOU COШ



МЕНЮ

« 6 » 10 2023г.

Горячий обед

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Салат картофельный с огурцами	60	1,2	3,06	7,06	68,40	15,13
Суп Лагман с курицей и сметаной	220	12,84	9,60	21,80	186,25	37,65
Грудка запеченная в молочном соусе	100	7,53	9,25	8,96	113,00	50,61
Рис отварной	150	3,64	5,37	36,69	221,14	17,01
Напиток из абрикоса	200	0,12	0,12	15,06	62,28	14,02
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	20	0,70	0,10	9,40	41,30	1,72
Хлеб "Свежий" пшеничный нарезной	30	1,97	0,25	13,28	90,00	2,26
Стоимость дня						138,40

Зав. Столовой _____ *В.К.*

Мед. Работник _____ *С.К.*

