



УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ



МЕНЮ

« 10 » 10 2023г.

Горячий обед

| Наименование блюда | Выход | Химический состав | | | | Цена |
|-----------------------------------|-------|-------------------|--------|--------|---------|---------------|
| | | Белки,г | Жиры,г | Угл.,г | ЭЦ,ккал | |
| Салат из отварной свеклы с сыром | 60 | 0,66 | 5,2 | 9,4 | 129,6 | 16,79 |
| Суп гороховый на куринном бульоне | 220 | 7,10 | 8,60 | 37,51 | 203,14 | 27,13 |
| Котлета по - хлыновски | 90,00 | 12,05 | 8,62 | 19,88 | 189,65 | 54,16 |
| Капуста тушеная | 150 | 3,50 | 5,10 | 17,89 | 142,63 | 22,19 |
| Напиток из винограда | 200 | 0,12 | 0,12 | 15,06 | 62,28 | 13,72 |
| Хлеб "Николаевский" (нарезной) | 25 | 1,65 | 0,30 | 8,55 | 43,00 | 2,15 |
| Хлеб "Свежий" пшеничный нарезной | 30 | 1,97 | 0,25 | 13,28 | 90,00 | 2,26 |
| Стоимость дня | | | | | | 138,40 |

Зав. Столовой Вн

Мед. Работник Он

