



Директор МАОУ СОИ _____



МЕНЮ

«18» 10 2023г.

Горячий обед

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Горошек консервированный	60	1,98	0,18	5,67	31,05	12,71
Суп картофельный с птицей	250	3,80	8,57	21,12	229,61	28,48
Мясные шарики в сырном соусе	90/30	13,17	11,83	23,74	212,73	67,52
Капуста тушеная	150	3,50	5,10	19,99	142,63	19,24
Чай с лимоном	200	0,01	0,00	9,98	39,98	4,53
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	25	1,65	0,30	8,55	43,00	2,15
Хлеб "Свежий" пшеничный нарезной	50	4,05	0,50	24,40	97,00	3,77
Стоимость дня						138,40

Зав. Столовой _____

Мед. Работник _____

