



Директор MAOU СОШ _____

МЕНЮ

«19» 10 2023г.
Горячий обед

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Яйцо отварное	40	5,08	4,60	0,28	62,80	12,77
Рыбный суп	250	5,14	5,25	15,18	175,00	23,07
Фрикасе	95	7,89	11,84	4,22	181,14	70,72
Макароны отварные	150	3,82	4,49	39,73	212,15	12,52
Напиток из яблок	200	0,60	0,08	21,52	90,70	13,40
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	25	1,65	0,30	8,55	43,00	2,15
Хлеб "Свежий" пшеничный нарезной	50	4,05	0,50	24,40	97,00	3,77
Стоимость дня						138,40

Зав. Столовой _____
Мед. Работник _____

