



Директор MAOU СОШ



МЕНЮ

«23» 10 2023г.

Горячий обед

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Нарезка из свежих помидоров с маслом	60	0,68	3,50	3,90	50,50	17,22
Борщ с мясом со сметаной	250	5,79	6,21	12,93	195,00	27,00
Котлета по-волжски с соусом сметанно-	90/30	14,15	10,25	21,83	208,13	66,23
Рис отварной	150	3,64	5,37	40,85	209,70	13,69
Напиток из винограда	200	0,12	0,12	17,80	62,28	10,60
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	25	1,65	0,30	8,55	43,00	2,15
Хлеб "Свежий" пшеничный нарезной	20	2,00	0,60	16,20	77,80	1,51
Стоимость дня						138,40

Зав. Столовой *В.В.*

Мед. Работник *Ж.*

