



УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ



МЕНЮ

« 14 » 11 2023г.

Горячий обед

Возрастная категория с 7-11 лет

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Салат из отварной свеклы с сыром	60	0,66	5,2	9,4	129,6	17,77
Суп гороховый с гречками	220	7,10	8,60	37,51	203,14	25,70
Котлета по - хлыновски	90	12,05	8,62	19,88	189,65	54,41
Капуста тушенная	150	3,50	5,10	17,89	142,63	22,38
Напиток из винограда	200	0,12	0,12	15,06	62,28	13,72
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	25	1,65	0,30	8,55	43,00	2,15
Хлеб "Свежий" пшеничный нарезной	30	1,97	0,25	13,28	90,00	2,26
Стоимость дня	775	27,05	28,19	121,57	860,30	138,40

Зав. Столовой _____

Мед. Работник _____

