



Директор МАОУ СОЦ



МЕНЮ

«11» 11 2023г.

Горячий обед

Возрастная категория с 7-11 лет

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Нарезка из соленых огурцов	60	0,60	0,15	1,35	10,73	23,02
Суп рыбный	250	6,14	16,24	23,37	249,18	29,84
Бефстроганов	90	11,30	7,50	1,20	154,25	62,32
Макароны отварные	150	5,82	1,90	37,08	176,00	10,13
Напиток из клубники	200	0,00	0,00	24,00	95,00	9,32
Хлеб "Свежий" пшеничный нарезной	50	4,05	0,50	24,40	97,00	3,77
	800	27,91	26,29	111,40	782,16	
Стоимость дня						138,40

Зав. Столовой

Мед. Работник

