



Директор МАОУ СОШ _____



МЕНЮ

«24» 11 2023г.

Горячий обед

Возрастная категория с 7-11 лет

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Нарезка из соленых огурцов	60	0,48	0,07	1,22	8,20	23,02
Суп - пюре с гречками	250	4,87	6,03	11,01	157,14	18,09
Азу	90	11,90	13,50	17,24	193,79	73,09
Гречка отварная рассыпчатая	150	4,00	6,28	28,62	187,05	6,83
Напиток из абрикоса	200	0,45	0,06	20,63	96,25	11,45
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	25	1,65	0,30	8,50	43,00	2,15
Хлеб "Свежий" пшеничный нарезной	50	4,05	0,50	24,40	97,00	3,77
Стоимость дня	825	27,40	26,74	111,62	782,43	138,40

Зав. Столовой _____

Мед. Работник _____

