



Директор МАОУ СОШ Луговская СОШ

# МЕНЮ

«28» 11 2023г.

## Горячий обед

Возрастная категория с 7-11 лет

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Винегрет овощной	100	2,50	10,00	24,83	185,00	20,04
Суп "Солнечный день"	200	5,25	10,29	27,14	174,25	30,32
Кура запеченая	120	19,44	18,12	17,28	244,20	57,92
Гречка рассыпчатая	150	4,00	5,28	28,62	187,05	12,38
Напиток из абрикоса	200	0,45	0,06	20,63	85,98	14,08
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	25	1,65	0,00	8,55	43,00	2,15
Хлеб "Свежий" пшеничный нарезной	20	1,00	0,30	8,10	38,90	1,51
<b>Стоимость дня</b>	<b>815</b>	<b>34,29</b>	<b>44,05</b>	<b>135,15</b>	<b>958,38</b>	<b>138,40</b>

Зав. Столовой \_\_\_\_\_

Мед. Работник \_\_\_\_\_

