



Директор MAOU СОШ \_\_\_\_\_



# МЕНЮ

«29» 11 2022г.

## Горячий обед

Возрастная категория с 7-11 лет

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Яйцо отварное	40	5,08	4,60	0,28	62,80	15,68
Уха рыбацкая	200	2,36	4,28	10,21	134,46	16,88
Бефстроганов из говядины	100	6,10	12,04	13,52	160,24	79,81
Макароны отварные	150	5,72	5,68	37,08	176,00	11,14
Чай с молоком и сахаром	200	1,55	1,28	14,41	75,64	6,81
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	50	3,30	0,60	17,10	86,00	4,31
Хлеб "Свежий" пшеничный нарезной	50	4,05	0,50	24,40	97,00	3,77
<b>Стоимость дня</b>	<b>790</b>	<b>28,16</b>	<b>28,98</b>	<b>117,00</b>	<b>792,14</b>	<b>138,40</b>

Зав. Столовой \_\_\_\_\_

Мед. Работник \_\_\_\_\_

