



Директор MAOU СОШ _____



МЕНЮ

« 29 » 12 2023г.

Горячий обед

Возрастная категория с 7-11 лет

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Салат овощной	60	0,68	5,54	3,90	50,50	8,35
Суп - пюре овощной с птицей и	250	6,51	10,04	12,14	155,00	54,17
Плов с мясом	220	13,40	10,60	45,63	383,33	59,15
Чай с лимоном и апельсином	200	0,20	0,00	15,50	62,80	9,51
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	40	2,64	0,48	13,68	68,80	3,45
Хлеб "Свежий" пшеничный нарезной	50	4,05	0,50	24,40	97,00	3,77
	820	27,48	27,16	115,25	817,43	
Стоимость дня						138,40

Зав. Столовой _____

Мед. Работник _____

