



УТВЕРЖДАЮ
 Директор МАОУ СОШ



МЕНЮ

« 7 » 12 2023 г.

Горячий обед

Возрастная категория с 7-11 лет

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Салат из отварной свеклы с сыром	60	0,78	6,02	13,66	53,40	15,47
Щи из свежей капусты со сметаной	200	3,88	4,46	8,51	147,73	22,06
Мясные шарики в сырном соусе	90/30	15,97	11,71	23,74	212,73	75,71
Гречка рассыпчатая	150	4,00	5,21	28,62	187,05	12,56
Чай с молоком и сахаром	200	1,55	1,28	14,41	75,64	8,62
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	20	0,07	0,10	9,40	41,30	1,72
Хлеб "Свежий" пшеничный нарезной	30	1,97	0,25	13,28	90,00	2,26
Стоимость дня	780	28,22	29,03	111,62	807,85	138,40

Зав. Столовой *В.В.*

Мед. Работник *[Signature]*

