



УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАОУ СОШ



## МЕНЮ

« 11 » 12 2023г.

### Горячий обед

Возрастная категория с 7-11 лет

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Винегрет овощной	60	1,50	5,00	13,90	111,00	11,33
Рассольник Ленинградский со	250	3,30	7,02	18,23	167,12	22,08
Рыба запеченная	90	13,02	8,17	6,79	171,43	63,78
Соус сметанно - томатный	30	2,20	4,05	4,86	114,10	7,99
Пюре картофельное	150	2,47	3,97	25,01	119,25	27,56
Чай с сахаром	200	0,01	0,00	9,98	39,98	1,62
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	25	1,65	0,30	8,55	43,00	2,15
Хлеб "Свежий" пшеничный нарезной	25	4,05	0,50	24,40	97,00	1,89
<b>Стоимость дня</b>						<b>138,40</b>

Зав. Столовой \_\_\_\_\_ *В.К.*

Мед. Работник \_\_\_\_\_ *М.Р.*

