



УТВЕРЖДАЮ
 Директор МАОУ СОШ _____



МЕНЮ

« 13 » 12 2023г.

Горячий обед

Возрастная категория с 7-11 лет

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Кукуруза консервированная	60	2,59	0,39	13,99	69,99	21,96
Свекольник со сметаной	200	2,13	12,8	11,42	155,00	24,76
Гуляш из мяса	90	11,19	11,75	3,06	230,36	64,52
Макароны отварные	150	5,82	1,90	35,01	176,00	13,34
Напиток из клубники	200	0,00	0,00	23,00	111,00	8,65
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	25	1,65	0,30	8,55	43,00	2,15
Хлеб "Свежий" пшеничный нарезной	40	3,24	0,40	19,52	77,60	3,02
Стоимость дня	765	26,62	27,54	114,55	862,95	138,40

Зав. Столовой _____

Мед. Работник _____

