



УТВЕРЖДАЮ
Директор MAOU СОШ



МЕНЮ

« 14 » 12 2023г.

Горячий обед

Возрастная категория с 7-11 лет

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Нарезка из огурцов с маслом	60	0,42	3,05	1,14	109,60	16,17
Щи из свежей капусты с мясом и	220	4,12	6,10	20,12	143,25	28,31
Кура запеченая	100	16,20	13,90	5,10	212,40	67,60
Соус сметанный	30	2,20	4,05	4,86	114,10	5,66
Рис отварной	150	3,64	5,37	37,25	202,14	8,64
Напиток из смородины	200	0,1	0	12,68	47,9	9,02
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	20	1,65	0,30	8,55	43,00	1,72
Хлеб "Свежий" пшеничный нарезной	17	1,97	0,25	13,28	90,00	1,28
Стоимость дня	797	30,30	33,02	102,98	962,39	138,40

Зав. Столовой _____

Мед. Работник _____

