



Директор MAOU СОШ \_\_\_\_\_



# МЕНЮ

« 21 » 12 2023г.

## Горячий обед

Возрастная категория с 7-11 лет

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Яйцо отварное	40	5,08	4,60	0,28	62,80	15,68
Рыбный суп	250	5,14	5,25	15,18	175,00	21,82
Фрикасе	95	7,89	11,84	4,22	181,14	75,79
Макаронны отварные	150	3,82	4,49	39,73	212,15	8,91
Напиток из яблок	200	0,60	0,08	21,52	90,70	10,28
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	25	1,65	0,30	8,55	43,00	2,15
Хлеб "Свежий" пшеничный нарезной	50	4,05	0,50	24,40	97,00	3,77
	<b>810</b>	<b>28,23</b>	<b>27,06</b>	<b>113,88</b>	<b>861,79</b>	
<b>Стоимость дня</b>						<b>138,40</b>

Зав. Столовой \_\_\_\_\_

Мед. Работник \_\_\_\_\_

