



Директор MAOU СОШ \_\_\_\_\_



## МЕНЮ

« 22 » 12 2023г.

### Горячий обед

Возрастная категория с 7-11 лет

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Нарезка из соленых огурцов	60	0,48	0,07	1,22	8,20	18,82
Суп - пюре с гречками	250	4,87	6,03	11,01	157,14	20,32
Азу	90	11,90	13,50	17,24	193,79	77,34
Гречка отварная рассыпчатая	150	4,00	6,28	28,62	187,05	7,88
Напиток из ягодно-яблочной смеси	200	0,45	0,06	20,63	96,25	8,12
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	25	1,65	0,30	8,50	43,00	2,15
Хлеб "Свежий" пшеничный нарезной	50	4,05	0,50	24,40	97,00	3,77
<b>Стоимость дня</b>	<b>825</b>	<b>27,40</b>	<b>26,74</b>	<b>111,62</b>	<b>782,43</b>	<b>138,40</b>

Зав. Столовой \_\_\_\_\_

Мед. Работник \_\_\_\_\_

