



Директор MAOU СОШ _____



МЕНЮ

« 28 » 12 2022г.

Горячий обед

Возрастная категория с 7-11 лет

| Наименование блюда | Выход | Химический состав | | | | Цена |
|----------------------------------|------------|-------------------|--------------|---------------|---------------|---------------|
| | | Белки,г | Жиры,г | Угл.,г | ЭЦ,ккал | |
| Яйцо отварное | 40 | 5,08 | 4,60 | 0,28 | 62,80 | 15,68 |
| Уха рыбацкая | 200 | 2,36 | 4,28 | 10,21 | 134,46 | 18,02 |
| Бефстроганов из говядины | 100 | 6,10 | 12,04 | 13,52 | 160,24 | 78,55 |
| Макароны отварные | 150 | 5,72 | 5,68 | 37,08 | 176,00 | 12,25 |
| Чай с молоком и сахаром | 200 | 1,55 | 1,28 | 14,41 | 75,64 | 5,82 |
| Хлеб "Николаевский" (нарезной) | 50 | 3,30 | 0,60 | 17,10 | 86,00 | 4,31 |
| Хлеб "Свежий" пшеничный нарезной | 50 | 4,05 | 0,50 | 24,40 | 97,00 | 3,77 |
| Стоимость дня | 790 | 28,16 | 28,98 | 117,00 | 792,14 | 138,40 |

Зав. Столовой _____

Мед. Работник _____

