



МАМАЯ БУКСА



УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАОУ СОШ



## МЕНЮ

« 10 » 04 2024г.

### Горячий обед

Возрастная категория с 7-11 лет

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Нарезка из огурцов с маслом	60	0,42	3,05	1,14	109,60	16,56
Щи из свежей капусты с мясом и	220	4,12	6,10	20,12	143,25	28,52
Кура запеченая	90	16,20	13,90	5,10	212,40	66,58
Соус сметанный	30	2,20	4,05	4,86	114,10	5,79
Рис отварной	150	3,64	5,37	37,25	202,14	8,85
Напиток из смородины	200	0,1	0	12,68	47,9	9,10
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	20	1,65	0,30	8,55	43,00	1,72
Хлеб "Свежий" витамин. пшен.	17	1,97	0,25	13,28	90,00	1,28
<b>Стоимость дня</b>	<b>787</b>	<b>30,30</b>	<b>33,02</b>	<b>102,98</b>	<b>962,39</b>	<b>138,40</b>

Зав. Столовой       *Лол*      

Мед. Работник       *Лол*      

