



УТВЕРЖДАЮ
 Директор МАОУ СОИП



МЕНЮ

« 04 » 04 2024г.

Горячий обед

Возрастная категория с 7-11 лет

| Наименование блюда | Выход | Химический состав | | | | Цена |
|----------------------------------|------------|-------------------|--------------|---------------|---------------|---------------|
| | | Белки,г | Жиры,г | Угл.,г | ЭЦ,ккал | |
| Салат из отварной свеклы с сыром | 60 | 0,78 | 6,02 | 13,66 | 53,40 | 16,12 |
| Щи из свежей капусты со сметаной | 200 | 3,88 | 4,46 | 8,51 | 147,73 | 20,80 |
| Котлета столовая в сырном соусе | 90/30 | 15,97 | 11,71 | 23,74 | 212,73 | 72,57 |
| Гречка рассыпчатая | 150 | 4,00 | 5,21 | 28,62 | 187,05 | 15,59 |
| Чай с молоком и сахаром | 200 | 1,55 | 1,28 | 14,41 | 75,64 | 9,34 |
| Хлеб "Николаевский" (нарезной) | 20 | 0,07 | 0,10 | 9,40 | 41,30 | 1,72 |
| Хлеб "Свежий" витамин. пшен. | 30 | 1,97 | 0,25 | 13,28 | 90,00 | 2,26 |
| | 780 | 28,22 | 29,03 | 111,62 | 807,85 | |
| Стоимость дня | | | | | | 138,40 |

Зав. Столовой _____

Мед. Работник _____

