УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ

Утверждаю
Генеральный директор
ООО «Магия вкуса»
Сыскова М.Г.
2024 г.

# МЕНЮ

«__06__» ____05____ 2024г.

# Горячий обед

## Возрастная категория с 7-11 лет

| Наименование блюда | Выход | Химический состав | | | | Цена |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | Белки,г | Жиры,г | Угл.,г | ЭЦ,ккал | |
| Салат из моркови с сыром | 60 | 1,15 | 2,08 | 6,69 | 53,69 | 11,11 |
| Суп овощной с мясом и сухариками | 250 | 1,98 | 7,23 | 18,43 | 167,75 | 21,24 |
| Филе рыбы" Морской замок" | 90 | 17,32 | 11,27 | 8,73 | 171,43 | 61,59 |
| Пюре картофельное | 150 | 3,25 | 4,70 | 22,01 | 143,76 | 26,89 |
| Компот из ягодно-яблочной смеси | 180 | 0,78 | 0,01 | 13,68 | 55,88 | 9,49 |
| Хлеб "Николаевский" (нарезной) | 50 | 1,79 | 0,29 | 23,50 | 103,29 | 4,31 |
| Хлеб "Свежий" витамин. пшен. | 50 | 1,97 | 0,50 | 24,40 | 97,00 | 3,77 |
| **Стоимость дня** | ***830*** | ***28,24*** | ***26,08*** | ***117,44*** | ***792,80*** | **138,40** |

Зав. Столовой_____

Мед. Работник_____