



Директор MAOU СОШ \_\_\_\_\_



# МЕНЮ

« 20 » 05 2024г.

## Горячий обед

Возрастная категория с 7-11 лет

| Наименование блюда                   | Выход      | Химический состав |              |               |               | Цена          |
|--------------------------------------|------------|-------------------|--------------|---------------|---------------|---------------|
|                                      |            | Белки,г           | Жиры,г       | Угл.,г        | ЭЦ,ккал       |               |
| Нарезка из свежих помидоров с маслом | 60         | 0,68              | 3,50         | 3,90          | 67,33         | 17,31         |
| Суп картофельный со сметаной         | 250        | 3,33              | 4,05         | 16,08         | 147,43        | 18,91         |
| Птица тушеная с овощами              | 90         | 14,14             | 15,37        | 12,59         | 254,18        | 48,79         |
| Картофель отварной с маслом          | 150        | 3,87              | 3,11         | 37,25         | 192,47        | 38,31         |
| Напиток из смородины                 | 200        | 0,10              | 0,00         | 19,25         | 47,90         | 10,67         |
| Хлеб "Николаевский" (нарезной)       | 25         | 1,98              | 0,36         | 10,26         | 51,60         | 2,15          |
| Хлеб "Свежий" витамин. пшен.         | 30         | 1,97              | 0,25         | 13,28         | 90,00         | 2,26          |
| <b>Стоимость дня</b>                 | <b>805</b> | <b>26,07</b>      | <b>26,64</b> | <b>112,61</b> | <b>850,91</b> | <b>138,40</b> |

Зав. Столовой \_\_\_\_\_

Мед. Работник \_\_\_\_\_

