



УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАОУ СОШ \_\_\_\_\_



## МЕНЮ

### Горячий обед

Возрастная категория с 7-11 лет

« 26 » 09 2024г.

| Наименование блюда                                | Выход      | Химический состав |              |               |               | Цена          |
|---|------------|-------------------|--------------|---------------|---------------|---------------|
|   |            | Белки,г           | Жиры,г       | Угл.,г        | ЭЦ,ккал       |               |
| Нарезка из свежих огурцов с маслом                | 80         | 0,42              | 3,05         | 1,14          | 47,46         | 16,19         |
| Суп с макаронными изделиями, картофелем и курицей | 200        | 5,34              | 5,66         | 25,60         | 130,00        | 27,06         |
| Суфле рыбное со сметанно-томатным соусом          | 100/30     | 11,10             | 12,33        | 21,11         | 274,11        | 45,78         |
| Пюре картофельное                                 | 150        | 3,25              | 6,70         | 22,01         | 143,76        | 31,52         |
| Напиток из смородины                              | 200        | 0,00              | 0,00         | 20,00         | 80,00         | 11,93         |
| Хлеб "Николаевский" (нарезной)                    | 25         | 1,65              | 0,30         | 8,55          | 43,00         | 2,15          |
| Хлеб "Свежий" витамин. пшен.                      | 50         | 4,05              | 0,50         | 24,40         | 97,00         | 3,77          |
| <b>Стоимость дня</b>                              | <b>815</b> | <b>25,81</b>      | <b>28,54</b> | <b>122,81</b> | <b>815,33</b> | <b>138,40</b> |

« 27 » 09 2024г.

| Наименование блюда                     | Выход      | Химический состав |              |               |               | Цена          |
|--|------------|-------------------|--------------|---------------|---------------|---------------|
|  |            | Белки,г           | Жиры,г       | Угл.,г        | ЭЦ,ккал       |               |
| Салат овощной                          | 60         | 0,68              | 5,54         | 3,90          | 50,50         | 9,11          |
| Суп - пюре овощной с птицей и гренками | 250        | 6,51              | 10,04        | 12,14         | 155,00        | 51,29         |
| Плов с мясом                           | 220        | 13,40             | 10,60        | 45,63         | 383,33        | 61,05         |
| Чай с лимоном и апельсином             | 200        | 0,20              | 0,00         | 15,50         | 62,80         | 9,73          |
| Хлеб "Николаевский" (нарезной)         | 40         | 2,64              | 0,48         | 13,68         | 68,80         | 3,45          |
| Хлеб "Свежий" витамин. пшен.           | 50         | 4,05              | 0,50         | 24,40         | 97,00         | 3,77          |
| <b>Стоимость дня</b>                   | <b>820</b> | <b>27,48</b>      | <b>27,16</b> | <b>115,25</b> | <b>817,43</b> | <b>138,40</b> |

Зав. Столовой \_\_\_\_\_

Мед. Работник \_\_\_\_\_

