



УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ СОШ \_\_\_\_\_



## МЕНЮ

### Горячий обед

Возрастная категория с 7-11 лет

« 30 » 09 2024г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Салат из моркови с сыром	60	1,15	2,08	6,69	53,69	10,97
Суп овощной с мясом и сухариками	250	1,98	7,23	18,43	167,75	20,57
Филе рыбы " Морской замок"	90	17,32	11,27	8,73	171,43	66,11
Пюре картофельное	150	3,25	4,70	22,01	143,76	23,82
Компот из ягодно-яблочной смеси	200	0,78	0,01	13,68	55,88	8,85
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	50	1,79	0,29	23,50	103,29	4,31
Хлеб "Свежий" витамин. пшен.	50	1,97	0,50	24,40	97,00	3,77
<b>Стоимость дня</b>	<b>850</b>	<b>28,24</b>	<b>26,08</b>	<b>117,44</b>	<b>792,80</b>	<b>138,40</b>

Зав. Столовой \_\_\_\_\_

Мед. Работник \_\_\_\_\_