



УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ



МЕНЮ

Горячий обед

Возрастная категория с 7-11 лет

« 9 » 09 2024г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Винегрет овощной	80	1,50	5,00	13,90	111,00	13,05
Рассольник Ленинградский со сметаной	250	3,30	7,02	18,23	167,12	14,70
Рыба запеченная	100	13,02	8,17	6,79	171,43	73,41
Соус сметанно - томатный	30	2,20	4,05	4,86	114,10	3,10
Пюре картофельное	160	2,47	3,97	25,01	119,25	26,99
Чай с сахаром	200	0,01	0,00	9,98	39,98	1,23
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	25	1,65	0,30	8,55	43,00	2,15
Хлеб "Свежий" витамин. пшен.	50	4,05	0,50	24,40	97,00	3,77
Стоимость дня						138,40

Зав. Столовой

Мед. Работник

