



УТВЕРЖДАЮ
 Директор MAOU COШ _____



МЕНЮ

Горячий обед

Возрастная категория с 7-11 лет

« 10 » 09 2024г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Салат из отварной свеклы с сыром	80	0,66	5,2	9,4	129,6	24,59
Суп гороховый с гречками	220	7,10	8,60	37,51	203,14	26,88
Котлета столовая (говядина)	90	12,05	8,62	19,88	189,65	53,51
Капуста тушенная	150	3,50	5,10	17,89	142,63	19,50
Напиток из изюма	200	0,12	0,12	15,06	62,28	9,51
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	25	1,65	0,30	8,55	43,00	2,15
Хлеб "Свежий" витамин. пшен.	30	1,97	0,25	13,28	90,00	2,26
Стоимость дня	795	27,05	28,19	121,57	860,30	138,40

« 11 » 09 2024г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Нарезка из огурцов с маслом	60	0,42	3,05	1,14	109,60	16,56
Щи из свежей капусты с птицей и сметаной	220	4,12	6,10	20,12	143,25	23,88
Кура запеченная	90	16,20	13,90	5,10	212,40	64,72
Соус сметанный	30	2,20	4,05	4,86	114,10	4,41
Рис отварной	150	3,64	5,37	37,25	202,14	16,73
Напиток из смородины	200	0,1	0	12,68	47,9	9,10
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	20	1,65	0,30	8,55	43,00	1,72
Хлеб "Свежий" витамин. пшен.	17	1,97	0,25	13,28	90,00	1,28
Стоимость дня	787	30,30	33,02	102,98	962,39	138,40

Зав. Столовой _____

Мед. Работник _____

