



УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАОУ СОШ \_\_\_\_\_



## МЕНЮ

### Горячий обед Возрастная категория с 7-11 лет

« 12 » 09 2024г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Кукуруза консервированная	60	2,59	0,39	13,99	69,99	26,14
Свекольник со сметаной	200	2,13	12,8	11,42	155,00	18,65
Гуляш из мяса	90	11,19	11,75	3,06	230,36	63,97
Макароны отварные	150	5,82	1,90	35,01	176,00	13,39
Напиток из клубники	200	0,00	0,00	23,00	111,00	11,08
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	25	1,65	0,30	8,55	43,00	2,15
Хлеб "Свежий" витамин. пшен.	40	3,24	0,40	19,52	77,60	3,02
<b>Стоимость дня</b>	<b>765</b>	<b>26,62</b>	<b>27,54</b>	<b>114,55</b>	<b>862,95</b>	<b>138,40</b>

« 13 » 09 2024г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Салат из свежих огурцов с перцем	80	0,80	3,00	2,80	67,20	21,81
Рассольник Ленинградский со сметаной	200	8,04	5,02	15,07	187,25	26,35
Рагу овощное с птицей	210	9,32	18,12	40,15	273,54	68,24
Компот из ягодной смеси	200	0,10	0,00	13,02	87,01	13,92
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	50	3,30	0,60	17,10	86,00	4,31
Хлеб "Свежий" витамин. пшен.	50	4,05	0,50	24,40	97,00	3,77
<b>Стоимость дня</b>	<b>790</b>	<b>25,61</b>	<b>27,24</b>	<b>112,54</b>	<b>798,00</b>	<b>138,40</b>

Зав. Столовой \_\_\_\_\_

Мед. Работник \_\_\_\_\_

